



Utgivning hösten 2018

**ROOS &
TEGNER**



Fotograf: Maria Fors Östberg

Formgivare: Kristin Lidström

Genre: Hem & trädgård

Format: 190 x 245 mm

Bindning: Inbunden

Sidantal: ca 160

ISBN: 978-91-88743-11-4

SARA BÄCKMO är journalist som odlar och skriver om Skillnadens Trädgård i Sveriges största trädgårdsblogg sarabackmo.se. Sara har tidigare skrivit *Skillnadens Trädgård* och *Skillnadens skörd*.

VINTERODLING

– Skörda när det är kallt

Odla på vintern? Det går väl inte? Jo! För Sara Bäckmo som länge odlat för självförsörjning är odlingen ett ständigt pågående flöde – trädgården lever och levererar året om.

I boken *Vinterodling* visar Sara hur hon utmanar traditionella odlingsmetoder för att odla och skörda även mitt under smällkalla vintern. Och vinterodlingen avser egentligen inte bara själva vinterhalvåret. En stor del av arbetet förbereds under resten av året: På våren sås kål och rotsaker till vintern. Under sommaren görs nya sådder av bladgrönsaker och rötter som ska växa sig skördeklara och skördas när det är kallt. Och under den tidiga våren skördas resultatet av det som övervintrat eller såtts under vintern. Med andra ord pågår vinterodlingen året om och det är också så den gör sig allra bäst: invävd i det vanliga trädgårdsåret.

UTKOMMER september



Foto: Maria Fors Östberg

HANDBOK I INREDNING OCH STYLING

Idag kan vi mer än någonsin om inredning och design. Eller rättare sagt: vi vet mycket om prylar, möbler och trender. Samtidigt har många dålig koll på de grundläggande principerna inom inredning och styling. Hur ska man egentligen bära sig åt för att skapa ett välfungerande och harmoniskt hem?

Frida Ramstedt tycker det är dags att vi börjar fundera mer på *hur* och inte bara *vad* vi ska styla med. I *Handbok i inredning och styling* presenterar hon en verktygslåda med tankeredskap som hjälper dig att se på inredning med nya ögon, så att du kan skapa ett hem som just du trivs i. Den här inredningsboken innehåller inga glossiga foton på stylade miljöer. Den bjuder istället på pedagogiska förklaringar, i text och tecknade illustrationer, av stylisternas knep och grundläggande tumregler som alla kan ha glädje och nytta av, oavsett stil och smak.

UTKOMMER oktober

FRIDA RAMSTEDT är kvinnan bakom *trendenser.se* – en av Nordens första och mest lästa bloggar om inredning och design. Hon har fått flera priser genom åren, bland annat "Årets inredningsblogg" i Elle Decoration Award 2016.



Illustratör: Mia Olofsson

Format: 190 x 245 mm

Genre: Hem & trädgård

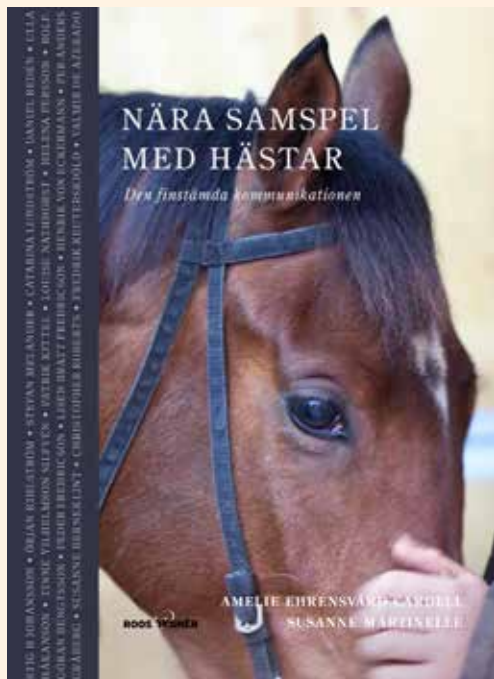
Bindning: Inbunden

Sidantal: ca 190

ISBN: 978-91-88743-12-1



Foto: Sara Brodén



NÄRA SAMSPEL MED HÄSTAR

– Den finstämda kommunikationen

I boken *Nära samspel med hästar* får läsaren träffa sexton av de allra främsta svenska mästarna inom de fyra disciplinerna hoppning, dressyr, trav och galopp, däribland Peder Fredricson, Tinne Vilhelmson Silfvén, Stig H Johansson och Per-Anders Gråberg. I spännande samtal delar Sveriges hästelit generöst med sig av sina tankar om och erfarenheter av hur man lyssnar på sin häst, hur man gör sig förstådd och om vikten av att ta hänsyn till varje hästs unika behov. När den finstämda kommunikationen är fulländad upplever mästarna sig som ett med sina hästar.

En ömsesidig tillit och respekt är en förutsättning för att tävlingskompanjonen med glädje ska vilja utföra det som ryttaren, kusken eller jockeyn ber om. Viktigast av alla resultat är känslan av gemensam stolthet och lycka.

Genre: Djur & natur

Format: 170 x 225 mm

Bindning: Inbunden

Sidantal: ca 224

ISBN: 978-91-88743-23-7

UTKOMMER oktober

AMELIE EHRENSVÄRD CARDELL är journalist som har arbetat bl.a. på Land, Sydsvenskan, SvD, TT och TV4.

SUSANNE MARTINELLE är fotograf och grafisk formgivare och har arbetat med bl.a. tidningar och böcker. Tillsammans har de givit ut *Mystik på svenska slott* och *Mystik på svenska teatrar*.



Foto: privat

MAXA DIN TRÄNING

– 21 sätt att behålla
motivationen och uppnå dina mål

Kristian Persson och Peter Svensson, båda med mångårig erfarenhet som tränare, träffades på Riksidrottsförbundets elittränarutbildning för sju år sedan. Sedan dess har de intervjuat tränare och idrottsutövare inom olika sporter och fördjupat sig i forskningsresultat för att undersöka hur man bygger och behåller motivationen, optimerar träningen och presterar när det gäller.

Resultatet är *Maxa din träning*, som behandlar ämnen som motivation, mindset, målsättning, stresshantering, grit och individuell utveckling. Teori varvas med råd som är lätta att tillämpa på din dagliga träning, oavsett vad och på vilken nivå du tränar och vilka mål du satt upp. Läs från pärm till pärm eller plocka efterhand ut de avsnitt som är mest aktuella för dig – för att bli bra och må bra.

UTKOMMER november

KRISTIAN PERSSON är elittränare och sportchef på Ullevi TK i Göteborg. Han föreläser om motivation, träningsmetodik och ledarskap.

PETER SVENSSON är fysioterapeut och elittränare, verksam inom en polisiär specialenhet. Han doktorerar i hur beslutsfattande påverkas av extrem stress. Kristian och Peter har givit ut böckerna *Skapa talang* och *Skapa talang 2.0*.



Formgivare: Marie-Louise Friberg

Genre: Hälsa & livsstil

Format: 150x200 mm

Bindning: Flexband

Sidantal: ca 175

ISBN: 978-91-88743-14-5



Foto på Kristian: Alice Johansson



VANDRINGAR PÅ SKÅNELEDEN

– En upplevelseguide till naturen

Naturupplevelsena finns ofta närmare än vi tror! *Vandringar på Skåneleden* ger turtips utifrån olika teman, till exempel vardagsäventyret en natt mitt i veckan, fysiskt utmanande turer, vandringar som barn och hundar uppskattar lite extra och sträckor där chanserna att få se vilt är stora.

CAROLINE ALESMARK
KENNETH JOELSSON

UTKOMMER oktober

Formgivare: Lina Bergström
Genre: Resor
Format: 150 x 200 mm
Bindning: Flexband
Sidantal: ca 160
ISBN: 978-91-88743-15-2



KLOCKOR

– Modeller, märken och nörderi

I *Klockor* får både inbitna klocknördar och nyblivna klockentusiaster och samlare mängder av info de behöver om olika märken och modeller, om specifika kultklockor, armbandsurets historia och om hur man bäst tar hand om sin klocka.

ERIK DENKE

UTKOMMER oktober

Formgivare: Mikael Engblom
Genre: Antikviteter & samlarobjekt
Format: 170x225 mm
Bindning: Inbunden
Sidantal: ca 160
ISBN: 978-91-88743-13-8



NYA BELYSNINGSBOKEN

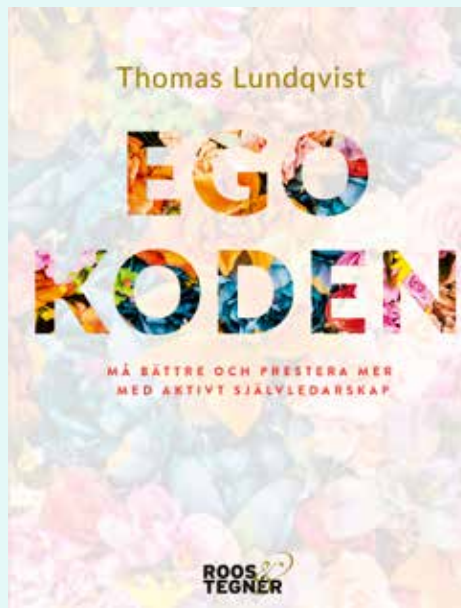
– Så ljussätter du utomhus

I *Nya belysningsboken* presenteras kreativa och smarta lösningar för belysning i utemiljöer, allt från små balkonger till stora skogsträdgårdar. Denna reviderade utgåva presenterar ett nytt sortiment armaturer och uppdaterade avsnitt om miljö och energi.

TORBJÖRN ELISSON

Fotograf: Szymon Roziewicz
Formgivare: Maria Stahre Krupa
Genre: Hem & trädgård
Format: 250x225 mm
Bindning: Flexband
Sidantal: ca 192
ISBN: 978-91-88743-24-4

UTKOMMER september



EGOKODEN

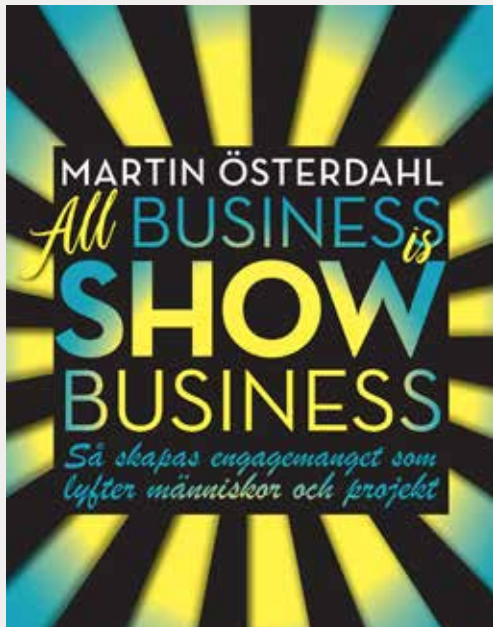
– Må bättre och prestera mer med aktivt självledarskap

EGOKODEN hjälper dig att stärka ditt självledarskap för att kunna göra resan från den du är till den du vill vara. Forskning, inspirerande historier, konkreta tips och praktiska övningar från en av Sveriges mest uppskattade föreläsare och författare inom ledarskap och personlig utveckling.

THOMAS LUNDQVIST

Formgivare: Sanna Sporrang
Genre: Personlig utveckling
Format: 150x200 mm
Bindning: Flexband
Sidantal: ca 200
ISBN: 978-91-88743-18-3

UTKOMMER september



Formgivare: Elsa Wohlfahrt

Genre: Affärlitteratur

Format: 165x220 mm

Bindning: Hårdband

Sidantal: ca 225

ISBN: 978-91-88743-17-6

ALL BUSINESS IS SHOW BUSINESS

– Konsten att frigöra människors fulla potential

När människors kreativitet är den mest kritiska resursen i en verksamhet behövs inte bara ett mål, utan också en själ. Vi måste veta vad som gör att vi går igång på jobbet, att vi blir engagerade. Det är ingen slump att de värden och modeller som showbusiness jobbar utifrån är långt bättre rotade i människans natur än det ledarskap som länge dominerat arbetslivet. I *All business is show business* får du konkreta tips på hur du kan lära av nöjesvärlden för att frigöra både din egen och andras fulla potential, för att skapa den magi som ger ett wow.

Personligt och underhållande delar Martin Österdahl med sig av insikter från tjugofem år i showbusiness. Lär dig hur du med känslor, tillit och mod etablerar basen för enastående resultat, tar kontrollen över berättelse och står bättre rustad att möta den nya tidens utmaningar.

UTKOMMER september

MARTIN ÖSTERDAHL är författare och föreläsare med en bakgrund i mediekoncernen MTG, som programdirektör på SVT och exekutiv producent för Eurovision Song Contest 2013 och 2016.



Foto: Thron Ullberg

DU KOMMER ALDRIG ATT BLI NÅT

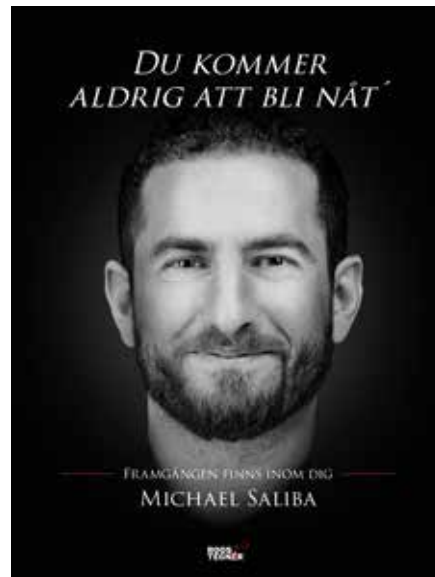
– Framgången finns inom dig

Michael Saliba startade #LinkedInSalibaChallenge för att uppmana folk att hjälpa andra att få jobb. På mindre än ett år ökade hans nätverk från 30 till 30 000 kontakter och över 320 människor har hittat nya utmaningar på jobbmärknaden. Michael har själv fått kämpa för att lyckas. Vägen till efterfrågad mentor, föreläsare och inspiratör har varken varit enkel eller rak. "Du kommer aldrig att bli nåt" fick han ofta höra under de trassliga ungdomsåren, men en vistelse på ett kloster blev vändpunkten.

Här berättar Michael inspirerande om avgörande livshändelser, det koncept som han kallar MO-RE-VA (motivation, results, values) och han delar med sig av råd kring nätverkande och entreprenörskap. Michael vill få fler människor att tro på sig själva och följa sin övertygelse, att inte låta sig hindras av negativa människor och omständigheter.

UTKOMMER oktober

MICHAEL SALIBA har en bakgrund som säljare och säljchef och är idag mentor, föreläsare, inspiratör och entreprenör. Han är skaparen av #LinkedInSalibaChallenge och en av Sveriges största influencers.



Formgivare: Patrik Lindqvist

Genre: Personlig utveckling

Format: 150x200 mm

Bindning: Flexband

Sidantal: ca 200

ISBN: 978-91-88743-16-9



Foto: Andy Foster



SÅ KAN DU BLI RIK PÅ BITCOIN

– Den kompletta snabbguiden till att investera i kryptovalutor

Att handla med kryptovalutor som bitcoin kan vara väldigt lönsamt men är också riskfyllt. Här får du lära dig allt du behöver veta för att investera rätt och undvika fällorna: från hur kryptovalutor och blockkedjetekniken fungerar till investeringsstrategier och skatteregler.

TOTTE LÖFSTRÖM
CHRISTIAN PLOOG

UTKOMMER september

Formgivare: Sanna Sporrang
Genre: Privatekonomi
Format: 150x200 mm
Bindning: Flexband
Sidantal: ca 160
ISBN: 978-91-88743-22-0



NYA SPÅR PÅ GAMMAL RÄLS

– Om svensk järnväg och när MTR Express utmanade SJ

Efter 150 år i monopolställning fick SJ 2015 konkurrens på sträckan Stockholm–Göteborg, deras största kassako. Med uppstickarens ögon delar här MTR Express första VD med sig av lärdomar från avregleringen och tar tempen på svensk järnväg generellt.

JOHAN SÖÖR

UTKOMMER september

Formgivare: Patrik Lindqvist
Genre: Tåg & järnvägar
Format: 160x210 mm
Bindning: Hårdband
Sidantal: ca 200
ISBN: 978-91-88743-19-0



PRAKTISK AFFÄRSEKONOMI

– För chefer och entreprenörer

Har du ett ekonomiskt ansvar i ditt arbete? Här får du en konkret och lättillgänglig bok som ger dig de kunskaper, arbetsmetoder, råd och verktyg du behöver för att göra bättre affärer och öka verksamhetens lönsamhet.

JEANETTE BERGGÅRD

UTKOMMER september

Formgivare: Björn Larsson

Genre: Affärlitteratur

Format: 150x200 mm

Bindning: Flexband

Sidantal: ca 200

ISBN: 978-91-88743-20-6



NÄR FÖRETAGET GÅR VIDARE I FAMILJEN

– Guide till ett lyckat generationsskifte

Den här handboken ger konkreta råd till företagarfamiljer, styrelseledamöter, revisorer och andra rådgivare kring hur man på ett konstruktivt sätt kan hantera de mer känslomässiga utmaningarna vid ett generationsskifte.

ANNIKA HALL

UTKOMMER oktober

Formgivare: Ranelids reklambyrå

Genre: Affärlitteratur

Format: 150x200 mm

Bindning: Flexband

Sidantal: ca 175

ISBN: 978-91-88743-21-3



NU I POKKET!

MER ÄN HJÄRNA

*Jobba smart
och må bra*

MER ÄN HJÄRNA!

– Jobba smart och må bra

ANNA ZETTERBERG

UTKOMMER september

ISBN: 978-91-88743-25-1



UPPDATERAD POKKET!



VÄGEN TILL DIN FÖRSTA MILJON

– Alla kan bygga en egen pengamaskin

TOBIAS SCHILDFAT

UTKOMMER juli

ISBN: 978-91-88743-10-7



Roos & Tegnér grundades 2006 och är ett ledande fackboksförlag. Vi tror att ord kan göra skillnad. Att vi genom att sprida kunskap, idéer och inspiration kan bidra till att människor utvecklas. När vi beskriver oss själva använder vi ofta ord som personliga, flexibla, utmanande och moderna. Våra författare är spridda över Sverige och våra utgivningsområden är främst personlig utveckling, trädgård, affärlitteratur, resor, psykologi, inredning, biografier och humor.

**ROOS &
TEGNÉR**

E-post: marknad@roostegner.se

Telefon: 040-674 75 50

roostegner.se



@roostegner



roostegner